

Für Familienaufstellungen können Informationen zu untenstehenden Systemen nützlich sein. Sollten Sie wenig oder keinen Zugang zu solchen Daten haben, ist das aber kein Hindernis!

Gegenwartsfamilie	Sie selbst, Ihren Partner (auch vorherige Partner/Lieben) Ihre Kinder (auch tot geborene verstorbene, Fehlgeburten)
Herkunftsfamilie	Ihre Eltern (auch vorherige Partner/Lieben von ihnen), deren Geschwister (auch tot geborene...)
Herkunftsfamilie Ihrer Eltern	deren Eltern (sowie andere Partner von ihnen), deren Geschwister (auch tot geborene...)
Herkunftsfamilie Ihrer Großeltern	sofern noch Daten vorhanden sind

Des Weiteren kann es sinnvoll sein, sich nach wichtigen Ereignissen und Schicksalen zu erkundigen.

Anhaltspunkte dafür könnten sein:

- Wurden Mitglieder der Familien ausgeschlossen? (Schwarze Schafe, Familienmitglieder, über die nicht gesprochen wurde, verschwiegene Kinder...)
- Außenseiterpositionen wie uneheliche Kinder, Behinderte,...
- Trennungen, Scheidungen
- Tod im Kindbett
- Schwerwiegende Unfälle, Selbstmord, Mord
- psychiatrische Erkrankungen,
- Gefängnisaufenthalte, Auswanderung
- Adoptierte oder Pflegekinder,
- Vertreibung aus der Heimat,
- Verbrechen oder schwere Schuld durch jemanden in der Familie
- Kriegsereignisse
- KZ-Haft...